

Контрольные вопросы по программе «Единство с многообразием»

Контрольные вопросы, которые даются ниже, предназначены для групп АО и обслуживающего персонала и соответствуют третьей традиции общества «Анонимные обжоры» (АО), а также политике АО по программе [«Единство с многообразием»](#). Эти вопросы не исчерпывающие. По мере нашего развития расширяется и наше понимание многообразия. Эти вопросы являются лишь отправной точкой для обдумывания и обсуждения. Мы надеемся, что новички, которые привыкли к «закрытым дверям», не только будут радушно приняты в АО, но также обретут новый дом, если захотят. Ответственное обещание АО гласит: «Обязуюсь всегда протягивать руку и сердце АО всем, кто также страдает от переедания»

- 1) Как мы приветствуем всех страдающих от переедания независимо от расы, национальности, языка, культуры, религии, пола, сексуальной ориентации или любой другой принадлежности?
- 2) Какие меры мы предпринимаем, чтобы в собрании смогли принять участие те, кто являются психически или физически недееспособными, или больными, или страдают аллергией? Как обстоит дело с теми, у кого есть маленькие дети, или теми, кто зависит от общественного транспорта?
- 3) Как на собраниях относятся к тем, кто страдает анорексией, булимией или перенес процедуры по нормализации веса? Приветствуются ли те участники, у которых наблюдается рецидив, наравне с новичками или любыми другими членами?
- 4) Применяется ли в формате собрания заявление о многообразии, включенное в текущий [рекомендуемый формат собрания](#)?
- 5) Избегаем ли мы высказывать предположения о том, что *все* члены АО имеют одинаковые проблемы с едой, например, пристрастие к ее определенным видам, необходимость взвешиваться и замерять и т.п.?
- 6) Как мы сообщаем новичкам и напоминаем всем членам о том, что Высшая Сила означает Бога в соответствии с индивидуальным пониманием, а не относится к определенной религии, вероисповеданию или концепции?
- 7) Уважаем ли мы то, как каждый член практикует двенадцать ступеней и двенадцать традиций АО наиболее подходящим для него образом?
- 8) Напоминаем ли мы обо всех трех аспектах выздоровления (духовном, эмоциональном и физическом) равнозначно или концентрируемся на одном или двух?
- 9) Имеется ли у нас литература АО, в которой указана наша общая цель, достигаемая через многообразие, например:
 - *Общее решение: многообразие и выздоровление;*

- *Афроамериканцы, входящие в АО, делятся своим опытом, силой и надеждой;*
 - *Достоинство выбора;*
 - *Пакет литературы по анорексии и булимии;*
 - *Много симптомов, одно решение;*
 - *В АО приходят люди с телами всех размеров;*
 - *Обращение к подросткам;*
 - *Обращение к человеку, который хочет избавиться от компульсивного переедания, добро пожаловать;*
 - *Пакет литературы: С возвращением, мы позаботимся; и*
 - *Пакет литературы для молодых людей.*
- 10) Как мы освещаем многообразие при проведении деловых встреч, выборе доверенных служащих или лекторов и ведущих семинаров?
- 11) Каким образом мы доносим темы АО в малочисленных группах? С помощью лекций? Семинаров? Тематических встреч? Других способов?
- 12) Ответив на эти контрольные вопросы, какие ещё можно затронуть аспекты, чтобы улучшить помощь и развить идею АО для всех, страдающих компульсивным перееданием?

Чтобы узнать, как проводить собрания по развитию осознанности, перейдите по ссылке www.oa.org/pdfs/groupconscience.pdf. Также дополнительная информация содержится в [Брошюре АО для членов, групп и обслуживающего персонала](#) в [книжном магазине АО \(bookstore.oa.org\)](#).

[LOGO]

Контрольные вопросы по программе «Единство с многообразием»

© 2014 Overeaters Anonymous, Inc.

Офис международной службы

PO Box 44020 • Rio Rancho, New Mexico USA • 87174

(505) 891-2664 • www.oa.org • info@oa.org